



# Les chroniques de l'hippocampe

*Le petit journal de la commission bio du CSV*

Ces chroniques sont éditées par la Com Bio du CSV afin de vous faire part de ses actions et de ses projets.

## Le mot de notre président

En tant qu'usagers de longue date du milieu marin, nous sommes les témoins privilégiés de la lente érosion de la biodiversité sous-marine.

Notre fédération n'a pas eu beaucoup à nous pousser pour nous engager activement dans la protection du milieu marin et la commission « bio » en est devenue son fer de lance.

Des résistances ont pu exister, mais aujourd'hui, force est de constater qu'on ne croise plus guère de plongeurs souillant leur terrain de jeu.

L'éducation s'est faite naturellement même si elle doit consister en une répétition *ad aeternam* des mêmes évidences.

Protéger la mer et ses habitants passe par un respect absolu du milieu.

L'Homme doit être un témoin invisible des splendeurs aquatiques.

Cela passe bien évidemment par la connaissance que l'on peut acquérir grâce à notre commission « bio », mais aussi avec un apprentissage technique indispensable avant toute immersion (aquacité, palmage, stabilisation, etc...) enseigné par les moniteurs du club.

Car oui, la protection du milieu est l'affaire de tous et nous devons en être les acteurs pour en profiter encore longtemps.



Fesses d'éléphant



Méduse rayonnée



Spirographe



Tourteau



Etoile de mer rouge

## Rencontre avec l'hippocampe



**Aujourd'hui, interview d'un animal emblématique de notre région :  
l'hippocampe bien sûr !!!**

Ce curieux poisson que l'on connaît également sous le nom de cheval de mer nous dévoile ses secrets, ses habitudes.

**Les Chroniques :** Bonjour Hippocampe, comment pourriez-vous vous décrire ?

**Hippocampe :** Je fais partie d'une famille présente dans de nombreuses mers du globe. Cette famille est celle des Syngnathidés (les syngnathes sont longilignes).

Ma tête a une ressemblance avec celle d'un cheval, d'où notre surnom.

Nous sommes apparus il y a environ 40 millions d'années.

Notre corps est recouvert de plaques osseuses, ce qui nous donne un aspect plutôt rigide.

Je ne suis pas très grand 15 à 16 cm dans nos mers et je ne vis guère plus de 4 ans...

Ma queue est préhensile, comme celle d'un singe, sans nageoire et peut s'enrouler sur elle-même.

C'est pratique quand je dois me cramponner sur un support !



**Les Chroniques :** Etes-vous un grand voyageur ?

**Hippocampe :** Pas du tout. Je suis sédentaire et j'aime fréquenter les fonds d'algues et les prairies de zostères.

Je ne suis pas un bon nageur, je me déplace lentement et en position verticale !!!

Ma nageoire dorsale s'agite facilement et me propulse en avant.

Mes nageoires pectorales situées près de ma tête servent à me maintenir droit.



Voici mon habitat.

Je me cache de mes prédateurs : des crabes, et surtout de vous les humains...



**Les Chroniques :** Ah, justement que mangez-vous ?

**Hippocampe :** Je guette mes proies avec lenteur et je les aspire avec ma bouche protactile.

Au menu, des petits crustacés, des alevins de poisson.  
Cette activité me prend beaucoup de temps.



**Les Chroniques :** Et vos amours ?

**Hippocampe :** Ah là là ... L'hippocampe de ma vie, ben oui, je suis fidèle et pour le partage de tâches.

Madame ne me trouve que des qualités.

Chez nous, les mâles portent les œufs. La femelle dépose ses œufs dans une poche incubatrice située sur le ventre du mâle.

Il les garde en sécurité jusqu'à l'éclosion . Les petits (parfois une centaine) sont ensuite éjectés et partent vivre leur vie.



Les nouveaux nés mesurent une dizaine de millimètres et présentent déjà une forme adulte avec un corps transparent. Ils sont agiles et voraces dès la naissance. Rapidement, leur peau se couvrent de pigments et les plaques osseuses commencent à se dessiner.



Croissance rapide, maturité sexuelle vers l'âge de 8 mois

*Lors du prochain numéro des « Chroniques », un nouvel habitant du golfe vous sera présenté.*

*Si vous avez une préférence, faites en part à la Com Bio qui dépêchera sur place un grand reporter pour l'interview...*

## Présentation de la Bio aux futurs N1

Le 2 mars à 20 h au CSV, les stagiaires N1, ont participé à une présentation sur les espèces rencontrées lors des plongées dans le golfe du Morbihan.

Merci à Bernard et Damien, responsables de la session, d'avoir permis cette rencontre.



Des stagiaires attentifs



Orange de mer



Doris cantabrique



Seiche

**La Com bio vous propose pour 2026-2027 une formation plongeur bio niveau 1 (PB1)**  
**Inscription dès septembre - Bonne humeur garantie...**



Un grand merci à Francis, Sylvie, Samuel, Béa, Isabelle, Cécile et Christophe pour le travail de rénovation du club.

